

DU 2 AU 30 AVRIL 2025

le mois des FAMILLES

OUVERT A TOUS
enfants,
adolescents,
parents,
grands-parents

ANIMATIONS,
ATELIERS ET
RENCONTRES
pour s'amuser,
échanger, partager,
s'informer

GRATUIT



LE MOIS DES FAMILLES...



c'est
quoi ?



La 5e édition de ce temps fort dédié aux familles,
du bébé au jeune adulte.

Une programmation riche et variée s'offre à vous.
Ce programme est le fruit de l'investissement d'un
groupe de parents et de partenaires du territoire.



INSCRIPTIONS AUPRÈS DES ORGANISATEURS

CENTRE PIERRE LEGENDRE
7 bd François Blancho, Couëron
02 40 86 13 42

CENTRE HENRI NORMAND
Place des Cités, Couëron
02 40 38 31 99

**ESPACE DÉPARTEMENTAL
DES SOLIDARITÉS
COUËRON-INDRE (EDS)**
76 bd de l'Europe, Couëron
02 40 86 10 77

**CRÛCHE COUËRON
RÉSISTANCE**
74 bd des Martyrs de la
Résistance, Couëron
02 52 70 91 27
coueron.resistance@lpcr.fr

LE QUAI
2 quai JP Fougerat, Couëron
06 07 65 99 50
lequai@mairie-coueron.fr

RELAIS PETITE ENFANCE
91 quai JP Fougerat, Couëron
02 40 38 51 70
rpe@mairie-coueron.fr



FÊTE DES FAMILLES

SAMEDI 5 AVRIL
Place des 12 femmes en colère

15H-17H

BATTLE "JUST DANCE"
A la médiathèque

15H-18H

ESPACE 0-3 ANS

ATELIER "JOUEZ AUTREMENT"

ATELIER "AUTORECYCL'LAB !"
Vous pouvez emmener des bouchons en plastique!

ATELIER CRÉATIF À 4 MAINS

ENQUÊTE NATURE

JONGLAGE / ÉQUILIBRE

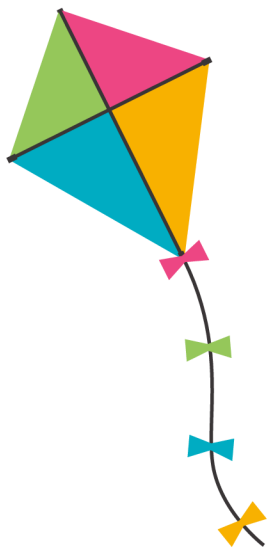
BORNE À SELFIES

JEUX EN BOIS

BAR À SIROP ET GOURMANDISES

18H-19H

MINI FIESTA POUR TOUTE LA FAMILLE AVEC JESS DE CHAB'ANIM!



PROGRAMME DU

LUNDI	MARDI	MERCREDI
	1	2  Spectacle en Terre  Goûter Philo
7	8 Atelier Cuisine   Chacun sa soirée  Prendre soin de moi !	9 Jouer au Naturel 
14	15 Jouer au Naturel  Portes ouvertes ALSH Pierre Legendre	16 Plaisir de Lire 
21	22  Ludomôme Géant Jouer au Jardin   Mon ado devient adulte!	23  Éveil du Petit Alimentation Enfant Un Temps pour Jouer Conférence Confiance en soi
28  Aborder des sujets sensibles avec les enfants	29  Parents parfait Mission impossible et c'est tant mieux!	30 Jouer au Naturel  Chasse aux oeufs Atelier parents enfants

Jeunes Enfants


Enfants

Ados

Parents

Tous publics

MOIS DES FAMILLES

JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>3</p> <p>Apéro Philo</p> 	<p>4</p>	<p>5</p> <p>Fête des Familles</p> 
<p>10</p> <p>Lecture Ma famille</p>  <p>Et si mon enfant partait en camp ?</p> 	<p>11</p> <p>Lecture Papa'rentalité</p> 	<p>12</p>
<p>17</p> <p>Plaisir de lire</p>  <p>Plaisir de lire</p>	<p>18</p> <p>Plaisir de lire</p> 	<p>19</p>
<p>24</p> <p>Ludomôme Géant</p>	<p>25</p>  <p>Atelier Musique</p> <p>Massage Bébé</p> <p>Portage Bébé</p> <p>Soirée Jeux</p> 	<p>26</p> <p>Carnaval</p>  <p>Inscriptions Séjours Été 2025</p> <p>Une famille en or</p> 

Jeunes Enfants

Enfants

Ados

Parents

Tous publics

POUR TOUS

ENFANTS, ADOS, PARENTS,
GRANDS-PARENTS



CHACUN SA SOIRÉE

MARDI 8 - 19H30-21H30

3 salles, 3 ambiances,
enfants (dès 3 ans), ados, parents!

↳ Inscriptions au centre
Henri Normand



CENTRE HENRI
NORMAND



CENTRE PIERRE
LEGENDRE

SOIRÉE JEUX

VENDREDI 25 - 19H-23H

Des jeux pour tous les goûts
et pour tous les âges !

↳ Sans inscription



CARNAVAL

SAMEDI 26 - 10H-12H

Défilez en famille ou entre ami.e.s
au son de la fanfare et déguisez-
vous sur le thème de la Mer.

↳ Sans inscription



PARKING
CENTRE PIERRE
LEGENDRE



CENTRE HENRI
NORMAND

UNE FAMILLE EN OR

SAMEDI 26 - 14H30-16H30

Revisite d'un jeu télévisé,
l'objectif est simple : faire
gagner sa famille !

↳ Inscriptions au centre
Henri Normand





JEUNES ENFANTS

DE 0 À 4 ANS

6 MOIS-
6 ANS

SPECTACLE "EN TERRE"

MERCREDI 2 - 10H30-11H30



Le spectacle propose une exploration physique et sensorielle de la matière terre.

↳ Inscriptions au centre Henri Normand

SALLE DE L'ESTUAIRE

18 MOIS-
4 ANS

JOUER AU NATUREL

MERCREDI 9 - 10H-11H (*1)

MARDI 15 - 10H-11H (*2)

MERCREDI 30 - 16H-17H (*3)

Une rencontre avec la nature dans différents ateliers: Ca flotte, ça coule, ça barbouille!

↳ Inscriptions au Relais Petite Enfance



(*1) LES CABANES DES LOULOUS
(*2) LA MAISON DES FRIPOUILLES
(*3) PARC DE L'ERDURIÈRE

PLAISIR DE LIRE

Un temps de lecture partagé pour plonger dans un monde imaginaire !

MERCREDI 16 - 10H-10H45

↳ CENTRE HENRI NORMAND

JEUDI 17 - 10H-10H45

↳ EDS - PMI

VENDREDI 18 - 10H-10H45

↳ CENTRE PIERRE LEGENDRE



↳ Inscriptions dans les différents lieux

6 MOIS-
3 ANS

CENTRE HENRI NORMAND

EDS
CENTRE PIERRE LEGENDRE

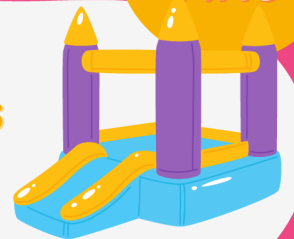
CENTRE PIERRE LEGENDRE

LUDOMÔME GÉANT

DU MARDI 22 AU VENDREDI 25

Un espace ouvert pour crapahuter, escalader, ramper, jouer !

↳ Sans inscription



0-3
ANS

JOUER AU JARDIN

MARDI 22 - 10H-11H

Observation des p'tites bêtes et plantations avec le groupe Jardinons Ensemble

↳ Inscriptions au centre Pierre Legendre

JARDINONS ENSEMBLE

18 MOIS-
3 ANS

JEUNES ENFANTS

DE 0 À 4 ANS



**CENTRE HENRI
NORMAND**

**6 MOIS-
3 ANS**

ÉVEIL DU TOUT-PETIT

MERCREDI 23 - 9H15-10H15
(NON-MARCHEURS) ET **10H30-11H30** (MARCHEURS)

Partagez un moment de complicité avec votre enfant et accompagnez-le dans son développement. Animé par Laurence Couraud, psychomotricienne

↳ Inscriptions au centre Henri Normand

INITIATION AU MASSAGE BÉBÉ

JEUDI 24 AVRIL - 14H-15H30

Un temps de pause avec son bébé pour une initiation au massage

↳ Inscriptions à l'EDS



EDS



EDS

**0 À 6
MOIS**

INITIATION AU PORTAGE BÉBÉ

JEUDI 24 AVRIL - 15H30-17H

Informations sur les bienfaits du portage et initiation avec écharpe de portage

↳ Inscriptions à l'EDS



ATELIER MUSIQUE

JEUDI 24 - 9H-10H30

Venez partager un temps convivial de création, d'éveil et de découverte musicale

↳ Inscriptions à la crèche



**CRÈCHE LES PETITS
CHAPERONS ROUGES
COUÉRON RESISTANCE**



**CENTRE HENRI
NORMAND**

**0-3
ANS**

ATELIER PARENT-ENFANT

MERCREDI 30 - 10H-11H30

Une chasse aux oeufs et des activités adaptées aux tout-petits

↳ Inscriptions au centre Henri Normand



ENFANTS

DE 3 À 12 ANS



5 À 7 ANS



GOÛTER PHILO

MERCREDI 2 - 16H30-17H30

Un temps d'échange et de réflexion sur le thème "Moi, mon corps et les autres" avec Les Éclairés du Bocal

↳ Inscriptions au centre Pierre Legendre



CENTRE PIERRE LEGENDRE



CENTRE HENRI NORMAND

4 À 10 ANS



ATELIER CUISINE

MARDI 8 9h30-12h ou 14h30-17h

Venez cuisiner en famille des recettes "objectif moins de sucre" avec Céline Carlini, diététicienne

↳ Inscriptions au centre Henri Normand

LECTURES MA FAMILLE

JEUDI 10 - 10H30-11H15

Un temps de lecture partagé parents/enfants sur le thème de la famille

↳ Inscriptions au centre Henri Normand



CENTRE HENRI NORMAND



CENTRE PIERRE LEGENDRE

4 À 8 ANS



LECTURES "PAPA'RENTALITÉ"

VENDREDI 11 - 10H30-11H15

Un temps de lecture partagé parents/enfants à propos des papas !

↳ Inscriptions au centre Pierre Legendre

PORTES OUVERTES DU CENTRE DE LOISIRS PIERRE LEGENDRE

MARDI 15 AVRIL 17H15 OU 17H45

↳ Sans inscription



ECOLE JEAN ZAY



EDS

3 À 6 ANS

PLAISIR DE LIRE

JEUDI 17 - 11H-11H45

Passez un joli moment de lecture partagé en famille

↳ Inscriptions à l'EDS



UN TEMPS POUR JOUER

MERCREDI 23 - 14H-16H

Partagez un moment convivial, jouez avec vos enfants, découvrez de nouveaux jeux de société

↳ Inscriptions à l'EDS

6 À 12 ANS



EDS



PARENTS ET GRANDS-PARENTS



**CENTRE PIERRE
LEGENDRE**

PRENDRE SOIN DE MOI!

MARDI 8 - 19H-21H

Un atelier pour identifier nos besoins et savoir y répondre avec Emelyne Lassale, sophrologue.



Inscriptions au centre Pierre Legendre
Mode de garde possible sur demande

ET SI MON ENFANT PARTAIT EN CAMP ?



JEUDI 10 - 19H30-20H30

Des questions, des inquiétudes pour ce 1er départ... Venez rencontrer les équipes des centres.



Inscriptions au centre Henri Normand
Mode de garde possible sur demande



**CENTRE HENRI
NORMAND**

MON ADO GRANDIT, PAS SIMPLE DE LE LAISSER DEVENIR ADULTE

MARDI 22 - 19H-21H

Venez échanger avec d'autres parents.



Inscriptions au Quai



AU QUAI

L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT (0-6 ANS)

mercredi 23 - 9h-10h30 ou 10h30-12h

Dernières recommandations de la diversification alimentaire au bien manger en général.



Inscriptions à l'EDS



EDS



CONFÉRENCE SUR LA CONFIANCE EN SOI

MERCREDI 23 - 19H-21H

Estime de soi, confiance en soi, comment les développer ? Avec Patricia Guillouet de Com Jeux Thème.



Inscriptions au centre
Pierre Legendre
Mode de garde possible sur demande



**CENTRE PIERRE
LEGENDRE**

ATELIER ABORDER DES SUJETS SENSIBLES AVEC LES ENFANTS

LUNDI 28 - 19H-21H

Pas toujours facile d'aborder des sujets difficiles avec les enfants. Peut-on tout dire ? Comment ? Avec Maria Genty-Joly, psychologue.



Inscriptions au centre
Pierre Legendre
Mode de garde possible sur demande



**CENTRE PIERRE
LEGENDRE**

PARENTS PARFAITS: MISSION IMPOSSIBLE ET C'EST TANT MIEUX !

MARDI 29 - 19H30-21H30

Conférence gesticulée avec Caroline Robineau, consultante en parentalité



Inscriptions au centre
Henri Normand
Mode de garde possible sur demande



**CENTRE HENRI
NORMAND**

ADOS



APÉRO PHILO "L'AMITIÉ"

JEUDI 3 - 19H30-21H30

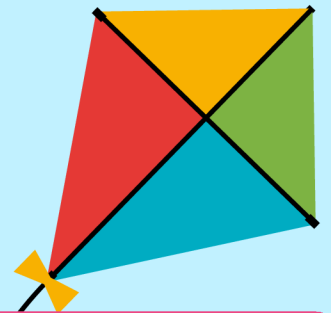
C'est quoi l'amitié?
Peut-on vivre sans amis?
Avec Sofia Rostagno des Eclairés
du Bocal. Ados et adultes

↳ Inscriptions au centre
Pierre Legendre



CENTRE PIERRE LEGENDRE

TOUTE L'ANNEE...



PAP MAM ET MOI

LIEU D'ACCUEIL PARENTS-
ENFANTS DE 0 À 4 ANS

ATELIER TRANSVASEMENT DU 2 AU 11

↳ **Mardis, jeudis et
vendredis 9h15-12h15**

LUDOMÔME

ESPACE DE JEU POUR
LES 0 À 4 ANS

↳ **Mercredi
9h30-12h**



LUDOTHÈQUE

QUATRE FOIS PAR SEMAINE,
VENEZ JOUER EN FAMILLE

↳ **Mardi et vendredi 16h30-18h
Mercredi 15h-18h,
Samedi 10h30-12h30**

SOIRÉES JEUX

SOIRÉES MENSUELLES DÉDIÉES
AUX JEUX DE SOCIÉTÉ

↳ **Tous les derniers
vendredis du mois
19h30-23h**



CENTRE PIERRE LEGENDRE



ATELIERS PARENTS/ENFANTS

PARTAGER UN MOMENT AVEC
SON ENFANT DE 0 À 3 ANS

↳ **Mercredis
10h-11h30**

EVEIL DU TOUT-PETIT

ACCUEIL DES PARENTS ET
ENFANTS DE 5 À 36 MOIS

↳ **Un mercredi par
mois, 9h15-11h30**



PARENT'AISE

ESPACE D'ACCUEIL
PARENTS/ENFANTS 4 - 11 ANS

↳ **Mercredis
14h-17h**

LUDOTHÈQUE

VENEZ JOUER SUR PLACE OU
EMPRUNTER DES JEUX

↳ **Vendredis 16h30-19h
Samedis 9h30-12h30**



CENTRE HENRI NORMAND

DU 2 AU 30 AVRIL 2025

le mois des FAMILLES

OUVERT A TOUS

enfants,
adolescents,
parents,
grands-parents

ANIMATIONS,
ATELIERS ET
RENCONTRES

pour s'amuser,
échanger, partager,
s'informer

GRATUIT

