

# Sophrologie débutant – Mercredi – saison 2024/2025

Date	Heures	Activité / Salle	Séances
mercredi 18 septembre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	1
mercredi 25 septembre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	2
mercredi 2 octobre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	3
mercredi 9 octobre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	4
mercredi 16 octobre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	5
mercredi 6 novembre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	6
mercredi 13 novembre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	7
mercredi 20 novembre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	8
mercredi 27 novembre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	9
mercredi 4 décembre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	10
mercredi 11 décembre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	11
mercredi 18 décembre 2024	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	12
mercredi 8 janvier 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	13
mercredi 15 janvier 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	14
mercredi 22 janvier 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	15
mercredi 29 janvier 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	16
mercredi 5 février 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	17
mercredi 26 février 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	18
mercredi 5 mars 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	19
mercredi 12 mars 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	20
mercredi 19 mars 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	21
mercredi 26 mars 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	22
mercredi 2 avril 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	23
mercredi 23 avril 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	24
mercredi 7 mai 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	25
mercredi 14 mai 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	26
mercredi 21 mai 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	27



Centre Socio-culturel Henri Normand  
Place des cités - 44220 COUVERON  
Tel : 02 40 38 31 99  
Mail : [c.h.n.secretariat@orange.fr](mailto:c.h.n.secretariat@orange.fr)

Mise à jour le mercredi 10 juillet 2024

## Sophrologie débutant – Mercredi – saison 2024/2025

---

mercredi 4 juin 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	<b>28</b>
mercredi 11 juin 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	<b>29</b>
mercredi 18 juin 2025	<u>20:30-21:45</u>	<b>Sophrologie débutant</b> Berligout	<b>30</b>



Centre Socio-culturel Henri Normand  
Place des cités - 44220 COUVERON  
Tel : 02 40 38 31 99  
Mail : [c.h.n.secretariat@orange.fr](mailto:c.h.n.secretariat@orange.fr)

Mise à jour le mercredi 10 juillet 2024