

Sophrologie niveau débutant – Jeudi – saison 2024/2025

Date	Heures	Activité / Salle	Séances
jeudi 19 septembre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	1
jeudi 26 septembre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	2
jeudi 3 octobre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	3
jeudi 10 octobre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	4
jeudi 17 octobre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	5
jeudi 7 novembre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	6
jeudi 14 novembre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	7
jeudi 21 novembre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	8
jeudi 28 novembre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	9
jeudi 5 décembre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	10
jeudi 12 décembre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	11
jeudi 19 décembre 2024	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	12
jeudi 9 janvier 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	13
jeudi 16 janvier 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	14
jeudi 23 janvier 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	15
jeudi 30 janvier 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	16
jeudi 6 février 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	17
jeudi 27 février 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	18
jeudi 6 mars 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	19
jeudi 13 mars 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	20
jeudi 20 mars 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	21
jeudi 27 mars 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	22
jeudi 3 avril 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	23
jeudi 24 avril 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	24
jeudi 15 mai 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	25
jeudi 22 mai 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	26
jeudi 5 juin 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	27



Centre Socio-culturel Henri Normand
Place des cités - 44220 COUERON
Tel : 02 40 38 31 99
Mail : c.h.n.secretariat@orange.fr

Mise à jour le mercredi 10 juillet 2024

Sophrologie niveau débutant – Jeudi – saison 2024/2025

jeudi 12 juin 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	28
jeudi 19 juin 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	29
jeudi 26 juin 2025	<u>15:05-16:20</u>	Sophrologie débutant Berligout	30



Centre Socio-culturel Henri Normand
Place des cités - 44220 COUERON
Tel : 02 40 38 31 99
Mail : c.h.n.secretariat@orange.fr

Mise à jour le mercredi 10 juillet 2024