

Sophrologie niveau confirmé (18 séances) – Saison 2024/2025

| Date | Heures | Activité / Salle | Séances |
|----------------------------|--------------------|---|---------|
| mercredi 18 septembre 2024 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 1 |
| mercredi 2 octobre 2024 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 2 |
| mercredi 16 octobre 2024 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 3 |
| mercredi 6 novembre 2024 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 4 |
| mercredi 20 novembre 2024 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 5 |
| mercredi 4 décembre 2024 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 6 |
| mercredi 18 décembre 2024 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 7 |
| mercredi 8 janvier 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 8 |
| mercredi 22 janvier 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 9 |
| mercredi 5 février 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 10 |
| mercredi 26 février 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 11 |
| mercredi 12 mars 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 12 |
| mercredi 26 mars 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 13 |
| mercredi 23 avril 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 14 |
| mercredi 7 mai 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 15 |
| mercredi 21 mai 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 16 |
| mercredi 4 juin 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 17 |
| mercredi 18 juin 2025 | <u>19:00-20:15</u> | Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout | 18 |



Centre Socio-culturel Henri Normand
Place des cités - 44220 COUERON
Tel : 02 40 38 31 99
Mail : c.h.n.secretariat@orange.fr

Mise à jour le mercredi 10 juillet 2024