

Sophrologie niveau confirmé (18 séances) – Saison 2024/2025

Date	Heures	Activité / Salle	Séances
mercredi 18 septembre 2024	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	1
mercredi 2 octobre 2024	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	2
mercredi 16 octobre 2024	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	3
mercredi 6 novembre 2024	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	4
mercredi 20 novembre 2024	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	5
mercredi 4 décembre 2024	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	6
mercredi 18 décembre 2024	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	7
mercredi 8 janvier 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	8
mercredi 22 janvier 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	9
mercredi 5 février 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	10
mercredi 26 février 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	11
mercredi 12 mars 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	12
mercredi 26 mars 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	13
mercredi 23 avril 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	14
mercredi 7 mai 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	15
mercredi 21 mai 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	16
mercredi 4 juin 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	17
mercredi 18 juin 2025	<u>19:00-20:15</u>	Sophrologie confirmé (18 séances) Berligout	18



Centre Socio-culturel Henri Normand
Place des cités - 44220 COUERON
Tel : 02 40 38 31 99
Mail : c.h.n.secretariat@orange.fr

Mise à jour le mercredi 10 juillet 2024