

Gym adaptée mercredi – Saison 2024/2025

Catégorie	Date	Heures	Activité / Salle	Séances
Activités détente et bien-être	mercredi 25 septembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	1
Activités détente et bien-être	mercredi 2 octobre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	2
Activités détente et bien-être	mercredi 9 octobre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	3
Activités détente et bien-être	mercredi 16 octobre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	4
Activités détente et bien-être	mercredi 6 novembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	5
Activités détente et bien-être	mercredi 13 novembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	6
Activités détente et bien-être	mercredi 20 novembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	7
Activités détente et bien-être	mercredi 27 novembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	8
Activités détente et bien-être	mercredi 4 décembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	9
Activités détente et bien-être	mercredi 11 décembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	10
Activités détente et bien-être	mercredi 18 décembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	11
Activités détente et bien-être	mercredi 8 janvier 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	12
Activités détente et bien-être	mercredi 15 janvier 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	13
Activités détente et bien-être	mercredi 22 janvier 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	14
Activités détente et bien-être	mercredi 29 janvier 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	15
Activités détente et bien-être	mercredi 5 février 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	16
Activités détente et bien-être	mercredi 26 février 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	17
Activités détente et bien-être	mercredi 5 mars 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	18
Activités détente et bien-être	mercredi 12 mars 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	19
Activités détente et bien-être	mercredi 19 mars 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	20
Activités détente et bien-être	mercredi 26 mars 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	21
Activités détente et bien-être	mercredi 2 avril 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	22
Activités détente et bien-être	mercredi 23 avril 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	23
Activités détente et bien-être	mercredi 30 avril 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	24
Activités détente et bien-être	mercredi 7 mai 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	25
Activités détente et bien-être	mercredi 14 mai 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	26
Activités détente et bien-être	mercredi 21 mai 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	27



Centre Socio-culturel Henri Normand
Place des cités - 44220 COUVERON
Tel : 02 40 38 31 99
Mail : c.h.n.secretariat@orange.fr

Mise à jour le mardi 2 juillet 2024

Gym adaptée mercredi – Saison 2024/2025

Activités détente et bien-être	mercredi 28 mai 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	28
Activités détente et bien-être	mercredi 4 juin 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	29
Activités détente et bien-être	mercredi 11 juin 2025	<u>10:45-11:45</u>	gym adaptee Berthaudière	30



Centre Socio-culturel Henri Normand
Place des cités - 44220 COUERON
Tel : 02 40 38 31 99
Mail : c.h.n.secretariat@orange.fr

Mise à jour le mardi 2 juillet 2024