

Gym adaptée – Saison 2024/2025

Catégorie	Date	Heures	Activité / Salle	Séances
Activités détente et bien-être	lundi 16 septembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	1
Activités détente et bien-être	lundi 23 septembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	2
Activités détente et bien-être	lundi 30 septembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	3
Activités détente et bien-être	lundi 7 octobre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	4
Activités détente et bien-être	lundi 14 octobre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	5
Activités détente et bien-être	lundi 4 novembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	6
Activités détente et bien-être	lundi 18 novembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	7
Activités détente et bien-être	lundi 25 novembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	8
Activités détente et bien-être	lundi 2 décembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	9
Activités détente et bien-être	lundi 9 décembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	10
Activités détente et bien-être	lundi 16 décembre 2024	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	11
Activités détente et bien-être	lundi 6 janvier 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	12
Activités détente et bien-être	lundi 13 janvier 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	13
Activités détente et bien-être	lundi 20 janvier 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	14
Activités détente et bien-être	lundi 27 janvier 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	15
Activités détente et bien-être	lundi 3 février 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	16
Activités détente et bien-être	lundi 24 février 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	17
Activités détente et bien-être	lundi 3 mars 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	18
Activités détente et bien-être	lundi 10 mars 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	19
Activités détente et bien-être	lundi 17 mars 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	20
Activités détente et bien-être	lundi 24 mars 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	21
Activités détente et bien-être	lundi 31 mars 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	22
Activités détente et bien-être	lundi 28 avril 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	23
Activités détente et bien-être	lundi 5 mai 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	24
Activités détente et bien-être	lundi 12 mai 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	25
Activités détente et bien-être	lundi 19 mai 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	26
Activités détente et bien-être	lundi 26 mai 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	27



Centre Socio-culturel Henri Normand
Place des cités - 44220 COUVERON
Tel : 02 40 38 31 99
Mail : c.h.n.secretariat@orange.fr

Mise à jour le mardi 2 juillet 2024

Gym adaptée – Saison 2024/2025

<i>Activités détente et bien-être</i>	lundi 2 juin 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	28
<i>Activités détente et bien-être</i>	lundi 16 juin 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	29
<i>Activités détente et bien-être</i>	lundi 23 juin 2025	<u>10:45-11:45</u>	Gym adaptée Berthaudière	30



Centre Socio-culturel Henri Normand
Place des cités - 44220 COUVERON
Tel : 02 40 38 31 99
Mail : c.h.n.secretariat@orange.fr

Mise à jour le mardi 2 juillet 2024